

Le PLANA Café



Menu à 21,50 €

Entrée

Oeufs mimosa
ou Carpaccio de Bœuf

Plat

Bavette à l'échalote
ou Filet mignon de porc au miel et aux épices
ou Filet de Merlu à l'espagnole

Dessert

Mousse au chocolat noir
ou crème caramel

Menu à 32,50 €

Entrée

Terrine de foie gras
ou La galette du Plana

Plat

Dorade à l'espagnole
ou Petit rôti de bœuf
ou Pavé de saumon sauce tandoori

Dessert

Tiramisu aux fruits rouges
ou Tarte Tatin

Menu Enfant 12,50 €

Plat

Poisson pané ou Steak haché

Dessert

Mousse au chocolat ou glace deux boules

Tapas, Entrées

Plancha de Tapas :

	2 Pers.	4 Pers.
Plancha de la mer <i>(galette du Plana, tartare de saumon, poêlée «calamars, chorizo», crevettes bouquet)</i>	21,00	32,50
Plancha du Sud-Ouest <i>(terrine de foie gras, magret fumé, jambon serrano, chorizo doux fumé, saucisson piment d'Espelette, poivrons marinés)</i>	21,00	32,50
Plancha végétarienne <i>(caviar d'aubergine, poivrons marinés, croustillants de légumes, poêlée «pommes de terre, champignons de Paris»)</i>	18,00	27,50

Côté Mer :

Crevettes bouquet mayonnaise	9,00
Bulots mayonnaise	10,50
Huîtres Cap-Ferret n°3 : <i>(Spéciale Impératrice «Joël Dupuch»)</i>	
Par 6	18,50
Par 9	25,00
Par 12	31,50

Assiette de l'écailler (2 pers.)
(bulots, 6 huîtres Cap-Ferret, crevettes bouquet)

La galette du Plana <i>(galette de pommes de terre, saumon fumé, mesclun, crème à la ciboulette)</i>	15,50
Poêlée calamars chorizo	13,50

Côté Terre :

Oeufs mimosa	8,00
Jambon Serrano	11,50
Jambon Bellota <i>(42 mois d'affinage de Guijuelo)</i>	20,50
Terrine de foie gras du Sud-ouest <i>(mi-cuit "maison")</i>	20,50
Carpaccio de bœuf au basilic <i>(basilic et copeaux de Parmesan et pesto maison)</i>	12,50
Oeufs cocotte <i>(au serrano et au parmesan)</i>	12,50
Croustillants de légumes aux poivrons marinés	12,50

Les Viandes

Bavette à l'échalote, frites "maison"	17,50
Tartare de bœuf, frites "maison" <i>(préparé ou poêlé)</i>	17,50
Filet mignon de porc, frites "maison" <i>(sauce au miel et aux épices)</i>	17,50
Escalope de veau à la milanaise, linguine <i>(sauce tomate - basilic "maison")</i>	21,00
Andouillette 5A, frites "maison" <i>(sauce moutarde)</i>	18,50
Petit rôti de bœuf, haricots verts frais <i>(sauce bordelaise)</i>	24,50
Foie de veau, purée "maison" <i>(déglacé au vinaigre balsamique et persillade)</i>	25,00
Magret de canard, pommes de terre «grenaille» <i>(origine sud-ouest, sauce au poivre)</i>	28,50
Entrecôte Bordelaise, frites "maison" <i>(race à viande : Simmental autrichien)</i>	31,00
Côte de bœuf et son os à moëlle (2 pers.) <i>(race à viande : Angus écossais)</i>	70,00

Sauce au choix : Bordelaise ou Roquefort ou Poivre

Les Salades

Salade du Pêcheur <i>(crevettes bouquet, calamars, noix de Saint-Jacques, tartare de saumon, mesclun, déglacé sauce soja)</i>	22,50
Salade du Vendangeur <i>(salade, œufs mimosa, tomates, Feta, poivrons marinés, wings de poulet, Serrano)</i>	19,00
Salade Gourmande <i>(salade, gésiers, lardons, magret fumé, tomates, asperges, pignons de pin, foie gras "maison")</i>	22,50
Salade Végétarienne <i>(salade, œufs mimosa, tomates, Feta, poivrons marinés, haricots verts frais)</i>	18,00

Repas de Groupe

(plus de 10 personnes
sur réservations)

Informations : leplana.fr
Tél. : 05 56 91 73 23

Les Poissons

Filet de Merlu à l'espagnole, riz parfumé <i>(chorizo, poivrons marinés)</i>	18,50
Tartare de saumon, riz parfumé	20,00
Pavé de saumon, purée "maison" <i>(sauce Tandoori)</i>	22,50
Dorade à l'espagnole, haricots verts <i>(poivrons marinés)</i>	22,50
Poêlée de Saint-Jacques à la provençale, <i>risotto aux tomates confites</i>	29,50
Parillada de la mer, riz parfumé <i>(merlu, saumon, Saint-Jacques)</i>	28,50

Desserts "maison"

Crumble aux pommes	8,50
Profiteroles	8,50
Crème brûlée	8,50
Crème caramel	7,50
Moelleux au chocolat	9,00
Tarte Tatin	8,50
Tiramisu aux fruits rouges	9,00
Café gourmand (1 à 2 personnes) <i>(choux de profiterole, tarte Tatin, nougat glacé)</i>	12,50
Mousse au chocolat noir	7,50
Fraises Chantilly	9,00

Glaces

Nougat glacé	8,50
Dame Blanche	8,50
Chocolat liégeois	8,50
Café liégeois	8,50
Coupe Colonel	10,50
Poire Belle-Hélène	8,50
Fraises Melba	9,00
Glace 2 boules	5,50

Fromage

Ossau Iraty (brebis des pyrénées)	14,00
-----------------------------------	-------

Ouvert tous les jours de 8h à 2h
Heures de Service de 12h à 15h30 et de 18h à 00h.
Tous nos prix sont exprimés en Euros net, service compris.

Retrouvez toute l'actualité du Plana sur



& sur

